

PROGRAMME MARS-AVRIL 2025

Date	Heure départ	Animateur	Randonnée	Longueur Km	Dénivelé en m.	Nbre km	Covoiturage 1 personne	
Mars	D 02	9 h	Elisabeth	Autour de Valdingarde (Roquebrune)	15	369	50	5,00 €
	J 06	9 h	Gilbert	Taradeau	18	300	60	6,00 €
	D 09	9 h	Gilbert	Rayol-Canadel	16	400	80	8,00 €
	J 13	9 h	Elisabeth	Le vieux Cagnet - Entraygues	14	220	70	7,00 €
	D 16	9 h	Christian	La ferme des Bauquières (Le Muy)	20	300	20	2,00 €
	J 20	9 h	Fabrice	Les Salins de St Tropez	12	110	30	3,00 €
	D 23	8 h 30	Michel	Sommet du Péra et du Boeuf (Bormes)	14,5	573	60	6,00 €
	J 27	9 h	Jacques	Notre Dame de Miremer (Grimaud)	14	430	30	3,00 €
	D 30	9 h	Christian	La piste du Noyer (La Môle)	20	350	50	5,00 €
Avril	J 03	9 h	Elisabeth	Le Castel Diou (Les Arcs)	15	360	50	5,00 €
	D 06	9 h	Jacques	Col Basse - Les Bruis - La Briande (Ramatuella)	13	300	40	4,00 €
	J 10	9 h	Gilbert	Chateau de Berne (Lorgues)	17	250	80	8,00 €
	D 13	9 h	Fabrice	Le cabanon de Sara (Cotignac) (pique-nique offert par le Club sur inscription)	6		140	10,00 €
	J 17	9 h	Gilbert	Barrage de Malpasset	18	400	50	5,00 €
	D 20			PÂQUES				
	J 24	9 h	Fabrice	La forêt des Arcs : La Tournavelle	13	150	60	6,00 €
	S 26	10 h	Gilbert	Rando-repas : Mechoui à l'agneau (30€)				
	D 27	9 h	Jacques	Le Deffend	17	600	0	0,00 €