



Les Randonneurs du Golfe

ENVIE DE RANDONNER ?!
Rejoignez-nous le jeudi 19 septembre 2024

PROGRAMME Septembre et octobre 2024

Jour		H départ	Animateur	RANDONNEE	Longueur	Dénivelé	Km A/R	covoit/pers. €
S E P T E M B R E	jeudi 19	9 h	Christian	Les antennes d'Antassi (Plan de la Tour)	16	350	20	2
	dimanche 22	9 h	Gilbert	Le Dramont (Saint Raphaël)	16	250	40	4
	jeudi 26	9 h	Fabrice	La Forêt des Arcs	14	400	56	5,5
	Du 29 septembre au 1er octobre SORTIE A VALBERG <i>Vous pourrez entendre le brame du cerf !</i>					-	-	300
O C T O B R E	jeudi 3	8 h 30 impératif	Christian	VOILES DE SAINT TROPEZ Départ aux bateaux verts de Sainte Maxime	-	-	-	12,60 /pers. A/R (Prix pour 20 pers.)
	dimanche 6	9 h	Fabrice	du Cap Lardier au Cap Taillat, départ de la plage de Gigaro (Croix Valmer) PIQUE-NIQUE PARTAGE (baignade possible)	13,5	300	40	4
	jeudi 10	9 h	Michel	Pic de l'Ours (Estérel)	16	530	40	4
	dimanche 13	9 h	Gilbert	La Plaine des Maures (Le-Cannet- des-Maures)	18	180	60	6
	jeudi 17	8 h 30	Fabrice	La Pigne au départ de Clavier (Callas)	14	400	96	9,5
	dimanche 20	9 h	Gilbert	Le lac Arena (Roquebrune S/Argens)	18	250	40	4
	jeudi 24	9 h	Christian	Le Malmont (Draguignan)	17	300	60	6
	dimanche 27	9 h	Fabrice	Le Pont de l'Endre (Le Muy)	16	250	44	4,5
	jeudi 31	9 h	Fabrice	Les Salins (Saint-Tropez)	13	110	30	3