

PROGRAMME JANVIER ET FEVRIER 2025

Mois	Jour	Heure	Animateur	Randonnée	Distance	Dénivelé	Nbre km A/R	Covoiturage 1 per. (Forfait 10 € au-delà 100 km)
Janvier	D 05	9 h	Fabrice	Col du Bougnon	17	400	30	3,00 €
	J 09	9 h	Fabrice	L'Oppidum de Montjean - Cogolin	16	400	20	2,00 €
	D 12	9 h	Christian	Les Roches Blanches	16	400	40	4,00 €
	J 16	9 h	Gilbert	La Lieutenante - Puget/Argens	18	200	40	4,00 €
	D 19	9 h	Gilbert	Gigaro	14	350	60	6,00 €
	J 23	9 h	Elisabeth	Le Peinier - Gassin	14	389	30	3,00 €
	D 26	8 h 30	Jacques	Seillans-Les Combes Longues+les Bories	16	380	104	10,00 €
	J 30	9 h	Gilbert	Rayol Canadel	17	300	80	8,00 €

	D 02	8 H 30	Christian	Le Tanneron	16	430	80	8,00 €
	J 06	9 h	Gilbert	Le lac de St Cassien - Montauroux	12	200	100	10,00 €
	D 09	9 h	Elisabeth	Autour de Valdingarde - Roquebrune	15	369	50	5,00 €
	J 13	9 h	Jacques	Le circuit de la Flûte	16,5	300	50	5,00 €
Février	D 16	9 h	Gilbert	Barrage de Malpasset - Fréjus	13	250	30	3,00 €
	J 20	8 h 30	Fabrice	Le plateau de Lambert - Collobrières	13	200	70	7,00 €
	D 23	8 h 30	Gilbert	Le Tombereau-Le Val/Brignoles	14	250	120	10,00 €
	J 27	8 h 30	Gilbert	Les gorges de Caramy - Tourves	16	300	120	10,00 €